



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	413/04	Салат из моркови с изюмом	60	4,59	12	0,8	0	2,2
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	23,31	171	7,3	9,9	11,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,48	116	3,4	2,7	17,1
	напиток	685/04	Чай с/с и пряником	200/40	7,78	167	2,3	2,4	19,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	37/31,3	24,03	167	4,1	3,7	31,5
					64,19	633	17,9	18,7	81,6

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с маслом	20/31,3	13,75	136	2,5	2,3	12,3
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	15,67	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,62	115	1,1	1,4	7,6
Обед	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	5,79	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	22,75	233	8,9	9,8	18,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,37	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	692/04	Кофейный нап. и пряником	200/50	12,61	159	3,1	2,9	13,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	2/31,3	3,7	142	4,56	0,48	29,52
					81,26	1269	34,76	34,18	144,32